

Erlernen Sie die Kunst des Selbstbeachtens!

Ein Angebot für alle, die sich auf neue, spannende Weise erfahren wollen.

- Standen Sie schon einmal vor einer schier ausweglosen Situation und wussten nicht weiter?
- Haben Sie sich insgeheim schon einmal gefragt, warum manche Menschen scheinbar so mühelos durch das Leben gehen, während Sie immer wieder vor Problemen stehen?
- Geschieht es Ihnen häufig, dass Freunde und Bekannte mit ihren Sorgen zu Ihnen kommen, Sie sich aber alleine fühlen, wenn Sie jemanden brauchen?
- Zweifeln Sie manchmal an der Fairness dieses Lebens?

...oder sind Sie einfach nur neugierig und voller Wissensdurst nach seinen Geheimnissen?

Wie alle Spiele hat auch das „Spiel des Lebens“ eine bestimmte Ordnung und immer wiederkehrende Strukturen.

Lernen Sie in kleinen Gruppen und mit einer neuartigen Methodik, den **Fokussierten Lebensspielen**, diese Zusammenhänge besser kennen und erfahren Sie, wie Sie diese für Ihre Ziele einsetzen können!

Sie erleben dabei, was es mit der Kunst des Selbstbeachtens auf sich hat, wie Sie sich diese Kunst zueigen machen können, und was sie bewirkt:

Sie erfahren, dass Sie Ihren Fragen, Sorgen und Zweifeln nicht hilflos ausgeliefert sind!

Ingrid Hagen Wegner, geb. am 01.05.1942 in Kassel und ausgebildete Heilpraktikerin für Psychotherapie hat die „Fokussierten Lebensspiele“ in einem Zeitraum von 21 Jahren entwickelt und dazu zwei Bücher geschrieben: Die Doppelte Trilogie **Zwischen Himmel und Erde** mit vielen farbigen Zeichnungen, einem Arbeitsbuch sowie einem philosophisch-therapeutischen Spiel.



Mit der von ihr entwickelten ganzheitlichen Methode **Fokussierte Lebensspiele** nimmt sie sich mit Ihren Kursteilnehmern essenziellen Themen auf spielerische und humorvolle Weise an.

Dabei entsteht in den Seminaren in kürzester Zeit ein Vertrauensverhältnis, das die Teilnehmer im Vorfeld oft nicht für möglich gehalten hätten. Die Ergebnisse, hier in einigen Teilnehmerstimmen wiedergegeben, sprechen für sich:

„Frau Hagen-Wegner, mit ihrer besonderen, einfühlsamen Art, hat mir sehr geholfen, Dinge gelassener zu sehen und mich selbst nicht mehr so unter Druck zu setzen. Diese neue Erfahrung gibt mir bis heute Kraft und Stärke“

„Es hat mich sehr beeindruckt, wie jede von den Teilnehmern gestellte Frage in dem Spiel beantwortet wurde und gleichzeitig alle Kursteilnehmer einbezogen waren.“

„Durch die Arbeit mit Frau Hagen-Wegner wurden meine Verhaltensmuster deutlich. Ich erkannte, was mir gut tat und was mich schwächte oder sogar krank machte. Im Laufe der Kursabende entwickelte sich eine weitere Lebensplanung für mich. Ich habe die Kraft gefunden, den für mich richtigen Weg einzuschlagen.“

Seminar- und Kursangebote

Kurse in kleinen Gruppen

Ein Kurszyklus setzt sich aus 4 Kursabenden von jeweils 3 Stunden zusammen, die wöchentlich stattfinden (eine Teilnehmerzahl von mindestens 4–5 Personen vorausgesetzt).

Montags, von 19–22 Uhr
oder
Mittwochs von 18–21 Uhr

Seminare

finden nach Vereinbarung an den Wochenenden statt.

Weitere Kurse und individuelle Termine nach Vereinbarung.

Seminarort

Am Bergcafé 37
34308 Bad Emstal / Sand

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mindestens 8 Tage vor Kursbeginn an:

Tel.: 05624/703
EMail: hagen-wegner@gmx.de

Beginn der Kurse 2006

Montag 13. März bzw. Mittwoch 15. März

Kursgebühren

Euro 108.- für 4 Abende. (Bei Nichtgefallen erhalten Sie Ihr Geld nach dem ersten Abend zurück.)

Oft
finden wir
alleine keine Antworten
auf unsere Fragen...

Darum
wollen wir es
gemeinsam versuchen!

Dabei finden wir
auf ganz neue Weise den Zugang
zu einer uralten Kunst:

Zur
Kunst des Selbstbeachtens

Die
Fokussierten Lebensspiele

führen uns
zu neuen, interessanten
und
wichtigen individuellen
Erkenntnissen



Ingrid Hagen Wegner
– Heilpraktikerin für Psychotherapie –
**Kurse, Wochenendseminare und
individuelle Termine**

Bad Emstal / Sand
Tel.: 05624/703

